

事業所名

エガリテSC

支援プログラム

作成日

2025 年

3 月

1 日

法人（事業所）理念		Just the way you are ～みんながみんな英雄～ 自分らしく！ありのまま！自分を信じて、何かに挑戦し、最大限の努力をすることによって、誰もが「平等」に「ヒーロー（主役）」になれる可能性を無限大に持っている。その可能性を見つけ出し、磨き輝かせることができる環境づくりを目指す。とにかく楽しいつ！をベースにみんなで様々なことに挑戦し、できた達成感、うまくいかなかった悔しさを互いに分かち合い、認め合うことができるように。						
支援方針		集団スポーツを中心とした運動療育を行う。その中で、基礎運動能力や協調性、社会性といったスキルの獲得を目指す。 何かにチャレンジすることの大切さを身につけ、自信をもって将来自分らしく、健康な体で自立した生活を送れるようにサポートしていく。						
営業時間		平日	10 時	30 分から	19 時	30 分まで	送迎実施の有無	○あり なし
		学校休業日	9 時	0 分から	18 時	0 分まで		
		支援内容						
本人支援	健康・生活	<ul style="list-style-type: none"> ・挨拶や準備、片付けなどの基本的な生活スキルの獲得。 ・スケジュールの流れをイラストを使って伝える。時間の管理もタイマーを使うなどしてわかりやすく伝える。 ・ストレッチや休憩スペースの活用によって、落ち着くことができる時間を作る、また思いっきり体を動かすことによって気持ちを発散するなどといったストレスの管理を行う。 ・運動により質の良い睡眠促進を目指す。 						
	運動・感覚	<ul style="list-style-type: none"> ・基礎運動能力（走る、跳ぶ、投げる、捕る）を楽しく体を動かすことによって獲得する。 ・粗大運動を中心に行うことで、姿勢の保持などのバランス能力の向上を図る。また、バランスゲームや力加減のトレーニングで固有受容感覚や前庭感覚も鍛えていく。 ・集団スポーツの中で、体を動かしながら気持ちのコントロールの練習をしていく。 ・サッカーやドッジボール、おにごっこなどの様々なスポーツや運動遊び、跳び箱やマット運動などの学校体育を集団で楽しく行う。 						
	認知・行動	<ul style="list-style-type: none"> ・毎日スケジュール確認を行い、曜日や時間の概念の習得を目指す。 ・視覚的サポートなど指示の出し方を工夫しながら行い、注意力・集中力の向上を図る。 ・ペアやグループでの活動の中で、自分たちで考える時間を作り、問題解決能力を鍛えていく。 ・「できた！」経験を増やし、前向きな声掛けをしていくことで、自己肯定感を育み、自信に繋げていく。 						
	言語 コミュニケーション	<ul style="list-style-type: none"> ・集団スポーツの中で、ペアやグループで協力して取り組む機会を設定し、対人コミュニケーションスキルの向上を図る。 ・サッカーの活動の中で、表情やジェスチャーなどの非言語コミュニケーションを学ぶ。 ・挨拶を徹底し、対人関係の基本的スキルを獲得していく。 ・集団活動の中で、個々の発達に合わせた言葉遣いや言い回しを伝えていく。 						
	人間関係 社会性	<ul style="list-style-type: none"> ・集団スポーツを通して、チームワークを学び、協調性の向上を図る。 ・挨拶や礼儀、マナーをスポーツを通して学んでいく。 ・スポーツの中で、簡単なルールや指導員の指示を理解して周りと一緒に楽しむことができた経験を積んでいく。 ・集団スポーツの中で、順番を待つ、気持ちを伝えるなどのソーシャルスキルの獲得を目指す。 						
家族支援		<ul style="list-style-type: none"> ・親子サッカーや運動会、夏祭りなど、ファミリー向けイベントの開催。 ・送迎の際に、当日の様子や最近の様子の共有を行う。 ・モニタリング以外でも定期的な情報共有の場の設定。 ・家庭内で一緒にできる簡単な運動やサッカーのトレーニング動画の配信。 			移行支援		<ul style="list-style-type: none"> ・地域と連携したイベントへの開催・参加。 ・地域サッカースクール・チームとの連携。 ・学校や地域の支援機関との情報共有。 ・進路や移行先の選択についての相談・準備。 	
地域支援・地域連携		<ul style="list-style-type: none"> ・地域の施設（体育館やフットサル場）の活用。 ・他の施設やサッカースクールとの交流会の開催。 ・併用事業所や学校との情報共有。 			職員の質の向上		毎朝のカンファレンスで、子どもたちの状況を共有。 全体ミーティングや研修の開催。 資格取得や最新の知識を得るための研修や勉強会の実施・参加	
主な行事等		親子サッカー ・運動会 ・夏祭り ・サッカー交流試合 ・プロスポーツ選手との交流会 ・避難訓練 ・もりもりキッズ						